## Das Angebot nochmal in der Übersicht:

Formulare für die Pflegeplanung nach den AEDL zum Eintragen der Formulierungen. Dieses Formulare für die Pflegeplanung nach den AEDL zum Eintragen der Formulierungen. Dieses Formulare für die Pflegeplanung nach den AEDL zum Eintragen der Formulierungen.

Schnell, effizient und einfach wie ein Pflegeplanungsprogramm!

Formulierungshilfen:

AEDL's + Kategorien (Auch für ATL's und Grundbedürfnisse)

### Kommunizieren

- Verbale Ausdrucksfähigkeit
- Nonverbale Ausdrucksfähigkeit
- Kontaktfähigkeit: Aufnahme Ablehnung Vermeidung
- Privatsphäre: Nähe Distanz.
- Soziales Verhalten und Umgang
- Hören
- Sehen
- Bewusstsein
- Orientierung
- Denken
- Stimmungslage
- Hilfsmittel
- Sonstiges

### Sich bewegen

- Gangbild
- Bewegungsablauf
- Beweglichkeit
- Feinmotorik
- Mobilität
- Lage im Bett
- Geräusche beim Gehen
- Koordination (Zittern, Lähmung)
- Muskeltonus
- Mögliche Gefahren
- Bewegungsbewusstsein

- Hilfsmittel
- Körperliche Einschränkungen
- Therapie
- Sonstiges

### Vitale Funktionen aufrecht erhalten

- Atmung (Sputum, Kurzatmigkeit, Atemnot, Hyperventilation, Anfallsleiden)
- Herz-Kreislauf
- Körpertemperatur
- Schmerzen
- Diabetes mellitus
- mögliche Gefahren
- Hilfsmittel
- Sonstiges

### Sich pflegen

- Art und Häufigkeit der Körperpflege
- Intaktheit der Haut und Schleimhaut
- Pflegezustand und Art der Kleidung
- Einsatz von Hilfsmitteln
- Sonstiges

### **Essen und Trinken**

- Ernährungszustand, Gewicht, Körpergröße, Erkrankungen
- Essgewohnheiten und -verhalten
- Appetit, Durst
- Diät
- Sozialverhalten beim Essen
- Drogeneinwirkung
- Schluck- oder Essstörungen
- Nahrungsverweigerungen
- Parenterale Ernährung
- Sondenkost
- Kostform
- Hilfsmittel

- Sonstiges

#### Ausscheiden

- Urininkontinenz
- Stuhlinkontinenz
- Umgang mit Ausscheidungen
- Pflege des Intimbereichs
- Katheter, Stoma
- Krankheiten
- Hilfsmittel
- Sonstiges

### Sich kleiden

- Bevorzugte Kleidung
- An- und Auskleiden
- Hilfsmittel
- Sonstiges

### Ruhen und Schlafen

- Einschlaf-, Durchschlafstörungen
- Schlafdauer, -bedarf, -bedeutung
- Wach-Schlaf-Rhythmus
- Müdigkeit
- Schlaftiefe
- Einschlaf- u. Schlafgewohnheiten
- Träume
- Einwirkung der Medikamente
- Hilfsmittel
- Sonstiges

## Sich beschäftigen

- Spiel, Lernen, Arbeit
- Zeit gestalten
- Eigeninitiative, Motivation, Konzentration

- Teilnahme
- Freizeitgestaltung, Interesse, Hobbys, Vorlieben
- Langeweile
- Neigung, Abneigung
- Hilfsmittel
- Sonstiges

## Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten

- Art und Weise des Ausdrucks
- Erscheinungsbild
- Rollenverhalten
- Nähe und Distanz
- Partnerschaft
- Störungen (Libido / Potenz)
- Mensis / Menopause / Verhütung
- Hilfsmittel
- Sonstiges

## Für eine sichere Umgebung sorgen

- Krankheitseinsicht
- Verantwortung und Selbstständigkeit für die eigene Sicherheit
- Eigen- und Fremdgefährdung
- Orientierung
- Ängste, Zwänge, Antrieb
- Sturzgefährdung
- Verhalten im stationären Umfeld
- Einnahme und Nebenwirkungen von Medikamenten
- Umgang Risikofaktoren
- Hilfsmittel
- Sonstiges

#### Soziale Bereiche des Lebens sichern

- Beziehungen
- Integration
- Isolation/ Deprivation
- Umgang
- Private Verpflichtungen

- Berufliche Aktivitäten
- Wohnung/ örtliches Umfeld
- Sonstiges

### Mit existentiellen Erfahrungen des Lebens umgehen

- Selbstwertgefühl
- Religion
- Weltanschauung
- Biografie
- Suizidalität
- Aktive Mitarbeit
- Lebensgeschichtliche Erfahrungen
- Kulturgebundene Erfahrungen
- Ängste, Zwänge, Akzeptanz
- Sonstiges

#### ATL`s

- Wachsein und Schlafen Probleme
- Wachsein und Schlafen Ressourcen
- Wachsein und Schlafen Ziele
- Wachsein und Schlafen Maßnahmen
- bewegen Probleme
- bewegen Ressourcen
- bewegen Ziele
- bewegen Maßnahmen
- sich waschen und kleiden Probleme
- sich waschen und kleiden Ressourcen
- sich waschen und kleiden Ziele
- sich waschen und kleiden Maßnahmen

- Essen und Trinken Probleme
- Essen und Trinken Ressourcen
- Essen und Trinken Ziele
- Essen und Trinken Maßnahmen
- Ausscheiden Probleme
- Ausscheiden Ressourcen
- Ausscheiden Ziele
- Ausscheiden Maßnahmen
- Körpertemperatur/Atmen Probleme
- Körpertemperatur/Atmen Ressourcen
- Körpertemperatur/Atmen Ziele
- Körpertemperatur/Atmen Maßnahmen
- Sicherheit Probleme
- Sicherheit Ressourcen
- Sicherheit Ziele
- Sicherheit Maßnahmen
- Beschäftigung Probleme
- Beschäftigung Ressourcen
- Beschäftigung Ziele
- Beschäftigung Maßnahmen
- kommunizieren Probleme
- Kommunizieren Ressourcen
- kommunizieren Ziele

- kommunizieren Maßnahmen
- Mann/Frau sein Probleme
- Mann/Frau sein Ressourcen
- Mann/Frau sein Ziele
- Mann/Frau sein Maßnahmen
- Sinn finden Probleme
- Sinn finden Ressourcen
- Sinn finden Ziele
- Sinn finden Maßnahmen

#### ☐ Grundbedürfnisse

- Atmen/Körpertemperatur Probleme
- Atmen/Körpertemperatur Ressourcen
- Atmen/Körpertemperatur Ziele
- Atmen/Körpertemperatur Maßnahmen
- Essen und Trinken Probleme
- Essen und Trinken Ressourcen
- Essen und Trinken Ziele
- Essen und Trinken Maßnahmen
- Ausscheiden Probleme
- Ausscheiden Ressourcen
- Ausscheiden Ziele

- Ausscheiden Maßnahmen
- Bewegung Probleme
- Bewegung Ressourcen
- Bewegung Ziele
- Bewegung Maßnahmen
- Ruhen und Schlafen Probleme
- Ruhen und Schlafen R

essourcen

- Ruhen und Schlafen Ziele
- Ruhen und Schlafen Maßnahmen
- Sich kleiden Probleme
- Sich kleiden Ressourcen
- Sich kleiden Ziele
- Sich kleiden Maßnahmen
- Körper- & Hautpflege Probleme
- Körper- & Hautpflege Ressourcen
- Körper- & Hautpflege Ziele
- Körper- & Hautpflege Maßnahmen
- Sicherheit Probleme
- Sicherheit Ressourcen
- Sicherheit Ziele
- Sicherheit Maßnahmen
- Kommunikation Probleme
- Kommunikation Ressourcen

- Kommunikation Ziele
- Kommunikation Maßnahmen
- Religion ausüben Probleme
- Religion ausüben Ressourcen
- Religion ausüben Ziele
- Religion ausüben Maßnahmen
- Beschäftigung Probleme
- Beschäftigung Ressourcen
- Beschäftigung Ziele
- Beschäftigung Maßnahmen
- Entwicklung Probleme
- Entwicklung Ressourcen
- Entwicklung Ziele
- Entwicklung Maßnahme

# Nach Krankheiten

- Wahnvorstellungen
- Hirnorganisches Psychosyndrom
- Osteoporose
- Depression
- Suchterkrankungen
- Schlaganfall
- Diabetes m.

- Demenz
- Demenz 2
- Parkinson
- Immobilität
- Urininkontinenz
- Multiple Sklerose
- Unterernährung/Dehydratation
- Demenz
- Apoplex
- Diabetes mellitus
- Parkinson Syndrom
- Sturzprophylaxe

# **Pflegediagnosen**

- Funktioneller Bereich Aktivität
- Funktioneller Bereich Befinden
- Funktioneller Bereich Ernährung
- Funktioneller Bereich Schlaf/Ruhe
- Funktioneller Bereich Selbstversorgung
- Funktioneller Bereich Sexualität
- Funktioneller Bereich Wachstum/Entwicklung
- Physiologischer Bereich Ausscheidung

- Physiologischer Bereich Flüssigkeit
- Physiologischer Bereich Fortpflanzung
- Physiologischer Bereich Gewebeintegrität
- Physiologischer Bereich Herzfunktion
- Physiologischer Bereich Neurokognition
- Physiologischer Bereich Pharmakologische Funktion
- Physiologischer Bereich Physische Regulation
- Physiologischer Bereich Respiratorische Funktion
- Physiologischer Bereich Wahrnehmen
- Physiologischer Bereich Werte/Überzeugung
- Psychosozialer Bereich Coping/ Bewältigungsverhalten
- Psychosozialer Bereich Emotion
- Psychosozialer Bereich Kommunikation
- Psychosozialer Bereich Rollen/ Beziehungen
- Psychosozialer Bereich Selbstwahrnehmung
- Psychosozialer Bereich Verhalten
- Psychosozialer Bereich Wissen
- Bereich Umwelt Gesundheitssystem Risikomanagement

### Pflegeplanungen

- Pflegeplanung 1
- Pflegeplanung 2
- Pflegeplanung 3

-	Pflegeplanung 4		
-	Pflegeplanung 5		
-	Pflegeplanung 6		
-	Pflegeplanung 7		
-	Pflegeplanung 8		
-	Pflegeplanung 9		
-	Pflegeplanung 10		
-	Pflegeplanung 11		
-	Pflegeplanung 12		
-	Pflegeplanung 13		
-	Pflegeplanung 14		
-	Pflegeplanung 15		
-	Pflegeplanung 16		
-	Pflegeplanung 17		
-	Pflegeplanung 18		
-	Pflegeplanung 19	(Fallbeispiel und Pfle	egeplanung nach Aufgabenstellung / Lernfeld 1
-	Pflegeplanung 20		
-	Pflegeplanung 21	(ALS-	Amyotrophe Lateralsklerose, Beatmungspflich
-	Pflegeplanung 22	(COPD, Beatmungsp	flichtig)
-	Pflegeplanung 23	(Atrophie der	Atemmuskulatur, Nasal intubiert, Beatmungsp
-	Pflegeplanung 24	(Multiinfarktdemenz	(vaskuläre Demenz), Diabetes mellitus, Tetrapa
-	Pflegeplanung 25	(Z.n. Apoplex, Hemip	arese, Sprachstörung) - nach Henderson
-	Pflegeplanung 26	(Z.n. Apoplex, Hemip	arese, Sprachstörung, Diabetes mellitus) - nacl

-	Pflegeplanung 27	(Schwere Demenz, völlige Immobilität, PEG, Totales Selbstversorgur
-	Pflegeplanung 28	(Zeitlich, örtlich, zur Person und situativ desorientiert, kein Lebensm
-	Pflegeplanung 29	(Chorea Huntington, totales Selbstversorgungsdefizit)
-	Pflegeplanung 30	(Prostataadenom, Bewegungseinschränkung, Demenz, Depressione
-	Pflegeplanung 31	(Altersbedingte Erkrankungen, Sauerstoffmangel, Immobilität, Demei
-	Pflegeplanung 32	(Altersbedingte Erkrankungen, Hypertonie, Depressionen, Angstzust
-	Pflegeplanung 33	(Demenz, mobil, vergisst Abläufe, sehr ausführliche Pflegeplanung)
-	Pflegeplanung 34	(Altersbedingte Schwächen, Recht knappe Pflegeplanung)
-	Pflegeplanung 35	(Z.n. Apoplex, Hemiparese Ii, ESBL (Hygienemaßnahmen wie MRSA)
-	Pflegeplanung 36	(Altersbedingte Bewegungseinschränkungen + Osteoporose und Art
-	Pflegeplanung 37	(Altersbedingte Einschränkungen, Unterstützung in wenigen Bereich
-	Pflegeplanung 38	(Altersbedingte Einschränkungen, Unterstützung in wenigen Bereich
-	Pflegeplanung 39	(Altersbedingte Einschränkungen, Unterstützung in vielen Bereicher
-	Pflegeplanung 40	(Altersbedingte Einschränkungen, Unterstützung in wenigen Bereich
-	Pflegeplanung 41	(Demenz, mobil, benötigt etwas Unterstützung, Diabetes mellitus, St
	Dila yan layaya 40	William in the state of the sta
-	Pflegeplanung 42	(Völlig immobil, nur wenige selbstständige Handlungen, Versorgung
-	Pflegeplanung 43	(Altersbedingte Einschränkungen,starke Sehbeeinträchtigung,Immo
-	Pflegeplanung 44	(Altersbedingte Einschränkungen, COPD, Herzinsuffizienz, Mobil am

13 / 15

\_

### <u>Hintergrundwissen:</u>

- Der Pflegeprozess
- Informationssammlung
- Probleme erkennen
- Ressourcen erkennen
- Pflegeziele
- Pflegemaßnahmen
- Evaluation
- Pflegediagnosen
- Pflegeplanung erstellen
- MDS Handlungsempfehlung
- Pflegeplanung einheitlich
- Checkliste Pflegeanamnese
- Kontrolle Pflegeplanung & Pflegebericht
- Musterformular für eine Pflegeplanung nach den AEDL von Monika Krohwinkel
- Musterformular für eine Pflegeplanung nach den ATL's von Liliane Juchli
- Musterformular für eine Pflegeplanung nach den Grundbedürfnissen von Virginia Henderso

### **Pflegemodelle**

- V. Henderson
- Roper, Logan, Tierney

- M. Krohwinkel
- ATL's nach Juchli